



✓ Bildrechte: picture alliance / dpa | Friso Gentsch

11.04.2023, 14:07 Uhr



 > Tipp für Allergiker: Corona-Masken helfen bei Heuschnupfen

Tipp für Allergiker: Corona-Masken helfen bei Heuschnupfen

Die Pollen fliegen wieder und machen Heuschnupfen-Patienten in ganz Bayern stark zu schaffen. Das Nürnberger Gesundheitsamt empfiehlt Allergikern das Tragen von Corona-Masken, um sich vor der erhöhten Pollenbelastung zu schützen.

Von



Eleonore Birkenstock



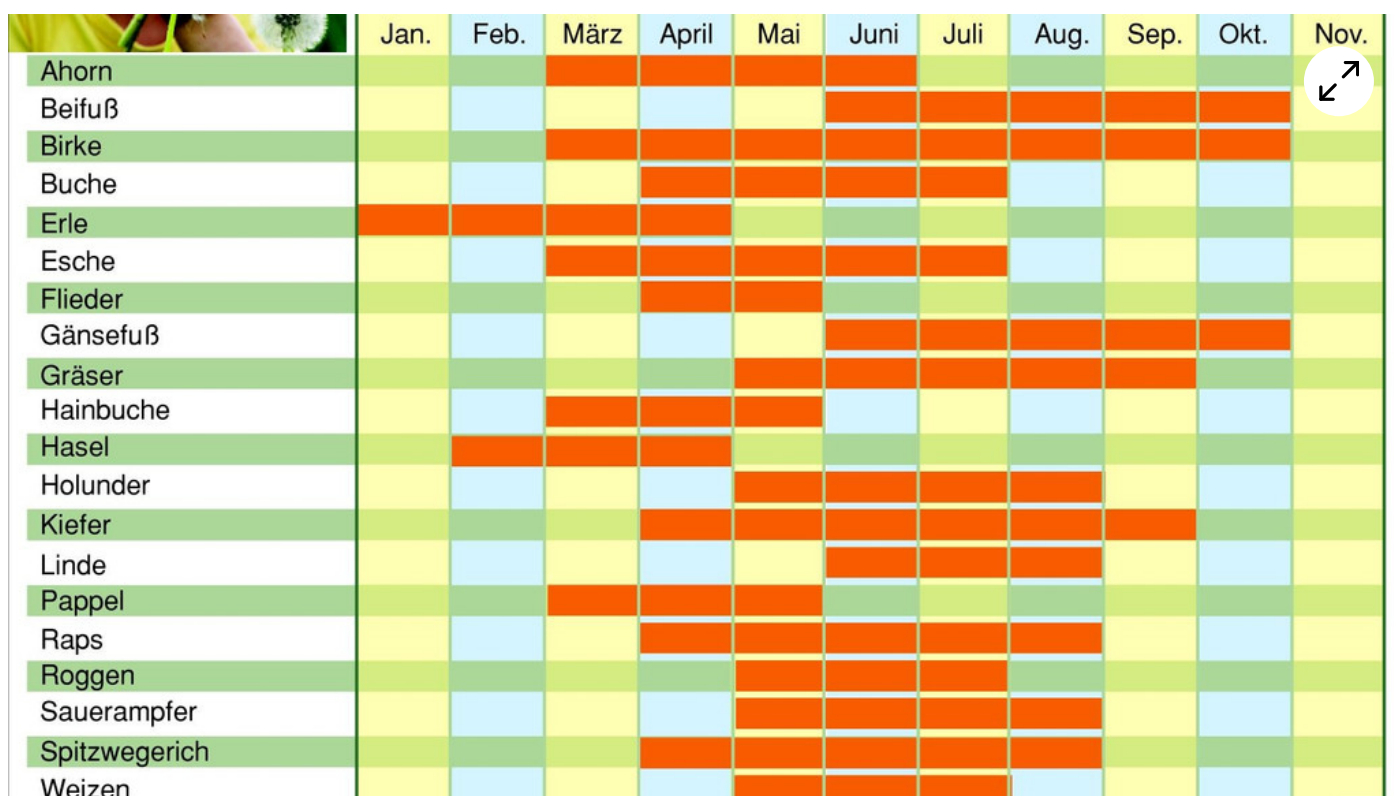
BR24 Redaktion

Corona-Masken helfen Allergikern, die wegen Heuschnupfen unter dem aktuellen Pollenflug leiden. Das Gesundheitsamt Nürnberg rät in einer Mitteilung den Betroffenen, im Freien FFP2- oder selbstgenähte Masken zu tragen. Diese könnten allergieauslösende Partikel zurückhalten.

Mehr Pollen durch Klimawandel

Blühsaison für einige Bäume, Gräser und andere Pflanzen. Außerdem steige auch die Konzentration der Pollen früher im Jahr deutlich an. Zu den sogenannten Frühblühern zählen zum Beispiel Hasel, Erle und Birke. Sie sind die ersten Bäume im Jahr, die blühen und ihre Pollen über den Wind in alle Richtungen verteilen.

Zum Artikel: [Die Pollen fliegen: Was gegen Heuschnupfen hilft](#)



✓ Bildrechte: picture-alliance/ Globus Infografik | Globus Infografik

Heuschnupfen-Patienten leiden immer mehr

Trockenperioden und allgemein immer extremere Wetterlagen führen dazu, dass die Pflanzen unter starkem Stress stehen. Das veranlasst sie zum einen dazu, mehr Pollen herzustellen, um ihren Fortbestand zu sichern. Zum anderen produzieren sie spezielle Eiweiße, die sie vor negativen Umwelteinflüssen schützen sollen. Allergiker haben somit sowohl mit mehr Pollen als auch einer höheren allergischen Reaktion zu kämpfen.

Allergiker können sich mit Maske vor Pollen schützen

der Charité Berlin, Professor Karl-Christian Bergmann, der auch Vorstandsvorsitzender der Stiftung Deutscher Polleninformationsdienst ist. Dieser ermutigt Allergikerinnen und Allergiker zum Gebrauch eines Mund-Nasen-Schutzes: "Wenn Mund und Nase durch eine Maske bedeckt werden, dann wird die Menge an Pollen, die eingeatmet wird, deutlich geringer sein. Somit ist es sehr wahrscheinlich, dass die nasalen und möglicherweise auch die bronchialen Beschwerden gelindert werden."



▼ Bildrechte: BR/Johanna Schlüter

Ich möchte eingebundene Inhalte von der European Broadcasting Union (EBU) in BR24 sehen. Hierbei werden personenbezogene Daten (IP-Adresse o.ä.) an die EBU übertragen. Diese Einstellung kann jederzeit mit Wirkung für die Zukunft in der Datenschutzerklärung durch Anklicken des Opt-Out-Buttons geändert werden.

[Anzeige erlauben](#)

Das ist die Europäische Perspektive bei BR24.

"Hier ist Bayern": Der BR24 Newsletter informiert Sie immer montags bis freitags zum Feierabend über das Wichtigste vom Tag auf einen Blick – kompakt und direkt in Ihrem privaten Postfach. Hier geht's zur Anmeldung!



DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN



22.05.2022, 11:23 Uhr

Allergie oder Corona: Wie unterscheiden sich die Symptome?



24.09.2022, 12:54 Uhr

Aufatmen dank App? Umweltmediziner wollen Allergikern helfen



05.07.2022, 16:40 Uhr

Warum Heuschnupfen bei Regen schlimmer wird



14.06.2022, 13:37 Uhr



Tipps für Allergiker zum möglichst pollenfreien Wohnen



nach oben



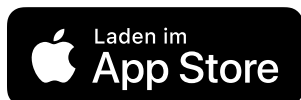
BAYERN

RUBRIKEN

MEDIEN

SERVICE

BR24-APP DOWNLOADEN



BR24 NEWSLETTER

Google Maps



● **BAYERN**

Ereignis stattfindet/stattdgerunden nat. Bitte informieren Sie sich über die Datenschutzrichtlinien von Google (<http://www.google.de/intl/de/policies/privacy>). Diese Einstellung kann jederzeit mit Wirkung für die Zukunft in der Datenschutzerklärung durch Anklicken des Opt-Out-Buttons geändert werden.

[Anzeige erlauben](#)



● BAYERN



BAYERN